

3^{ème} Défi du Haut Bréda 2018

D'Allevard au Pic de la Belle Etoile
Course Vélo + Ski
(En solo ou en relais)

3^{ème} édition

Défi du Haut Bréda

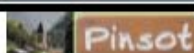
01 avril 2018 au Pleynet

Vélo : 22 km - 1000 m D+

Ski de rando : 4 km - 1300 m D+



Partenaires :



Organisé par :



Présentation

Il s'agit d'une épreuve de Vélo + Ski Alpinisme ayant pour but de rallier la ville d'Allevard (490 m) au Pic de la Belle Etoile (2718 m).

Cet évènement seraco organisé avec un club de vélo (Roue Libre du Pays d'Allevard) et le club de ski alpinisme (Belles Grimpes Ski Alp). Les concurrents partiront d'Allevard à vélo pour monter au Pleynet (22 km et 1000 m de D+) puis dans une zone prévu à cet effet, ils se changeront pour partir en ski de randonnée jusqu'au sommet du pic de la Belle Etoile (env1300 m de D+)

Participation - assurance

L'épreuve est ouverte à toutes personnes âgées de plus de 18 ans. Pour pouvoir participer à l'épreuve et être couvert par les assurances (FFME et GAN) qui couvrent les activités de ski-alpinisme et vélo, les participants devront :

Pour le Ski :

- Soit fournir une licence « compétition » FFCAM ou FFME à jour avec visa médical « compétition ».
- Soit acquérir une licence « découverte à la journée » FFME (6€, disponible sur le bulletin d'inscription), et fournir un certificat médical de moins de 6 mois attestant de la non contre-indication à la pratique du ski alpinisme en compétition

Pour le Vélo :

- Soit fournir une licence « compétition » FFC, FSGT, UFOLEP, ou FFTriathlon à jour avec visa médical.
- Soit produire un certificat médical de moins de 6 mois attestant de la non contre-indication à la pratique du vélo en compétition

Règlement Vélo

Cette épreuve se déroule sur route ouverte à la circulation. Les participants devront donc se conformer au code de la route ainsi qu'à tout arrêté préfectoral et municipaux en vigueur, et satisfaire à tout arrêt et contrôle au cours de l'épreuve. L'organisation se réserve le droit de modifier le parcours en cas de force majeure. L'organisation se réserve le droit d'utiliser toutes photographies prises au cours de l'épreuve afin de promotion de celle-ci.

Parcours(voir page 7 pour la carte)

- Pointage des coureurs à Allevard à 7h
- Briefing à 6h15.
- Départ à 7h30, sur la Place devant l'église d'Allevard.
- Du départ jusqu'au Pleynet (22km, 1000m de dénivelé), la montée est chronométrée. Les participants sont soumis à l'observation stricte du code de la route, toute infraction engage la seule responsabilité du coureur.

- Le parcours vélo se termine au fond du parking du Pleynet (Altitude 1420 m)
- Les concurrents arrivant au Pleynet après la barrière horaire fixée au briefing (à priori 10h00) ne feront plus partie de la course.
- Les coureurs ont l'obligation de porter une plaque numérotée, fixée de manière visible à l'avant du cadre de leur vélo

Equipement obligatoire :

- Casque de sécurité rigide norme CEE
- Matériel de réparation pour crevaison (chambre à air, démonte pneu, pompe)

Equipement conseillé :

- Un bidon d'eau et des barres énergétiques
- En fonction des conditions climatiques : collants, gants et coupe-vent

Infractions

- Les coureurs doivent toujours suivre le parcours officiel. L'emprunt de tout autre itinéraire entraînera la disqualification.
- En cas d'incident ou d'accident risquant de fausser le déroulement de la course, la direction de l'organisation peut à tout instant décider, après en avoir alerté les chronométreurs soit de modifier le parcours ; de neutraliser temporairement la course ou de l'annuler.
- L'aspiration et l'entraînement par un véhicule à moteur est interdit en toutes circonstances.
- Afin de respecter l'environnement et dans un souci de sécurité, il est interdit de se débarrasser d'aliments, de bidons ou de tout autre accessoire.
- Toute infraction au Code de la Route sera pénalisée et pourra entraîner l'exclusion de la course
- L'organisation pourra exclure de l'épreuve et de son classement tout concurrents ne respectant pas le règlement en particulier le code de la route.

Abandons :

- Un véhicule « balai » sera à l'arrière de l'épreuve. Tout coureur qui abandonne doit remettre son dossard et signaler à l'organisation son abandon.
- En cas de crevaison ou problème mécanique, le concurrent doit être autonome et réparer par ses propres moyens.

Classement :

Un classement pour la partie vélo sera établi à l'arrivée au Pleynet.

2 catégories :

- Meilleur temps homme
- Meilleur temps femme

Règlement Ski

- L'organisation pourra selon les conditions météo annuler l'épreuve.
- La non-conformité du matériel de sécurité ou l'équipement non conforme d'un participant annulera l'inscription.
- Aucun détritrus ou matériel ne doit être abandonné sur le terrain.
- Chaque concurrent doit posséder le matériel listé en annexe.
- La vérification du matériel se fera au départ du Pleynet.
- L'arrivée chronométrée sera établie au sommet du Pic de la Belle Etoile. En fonction des conditions météo et nivologique, le parcours pourra être modifié par l'organisation.
- Un concurrent rejoint doit laisser le passage à celui qui en fait la demande.
- L'abandon se fait à un poste de contrôle, sauf cas de force majeure.
- Les participants acceptent l'utilisation des images fixes ou audio visuelles prises pendant l'épreuve par l'organisation sur tout support promotionnel ou publicitaire.
- L'organisation n'est pas responsable des biens et objets des concurrents en cas de vol ou de perte. Les vêtements doivent être rangés dans les sacs fournis au départ et restitués à l'arrivée.
- La signature du bulletin d'inscription atteste la prise de connaissance du règlement et en accepte son application.
- Un contrôle des DVA sera mis en place à la sortie du parc à Vélo. Tous concurrents n'étant pas équipés d'un DVA en état de marche sera disqualifié.

Parcours(voir page 7 pour la carte)

- Le parcours, situé en zone de montagne, sera balisé et tracé mais non sécurisé (voir matériel obligatoire)
- Les concurrents devront suivre l'itinéraire balisé et ne pas s'en écarter.
- Suivant les conditions nivologique et météo, une barrière horaire sera fixée sous le Rocher de l'Évêque (env 2000 m)
- 150m sous le sommet, la pente se raidit (40 à 45°) et pourra être équipée. L'usage des crampons et longes pourront être demandé.
- L'arrivée sera définie au sommet du Pic de la Belle Etoile (2718m).
- La descente (non chronométrée) s'effectue par l'itinéraire de montée sous la responsabilité du coureur. Nous vous conseillons de l'effectuer groupée et sans prise de risques.

Abandon

- Tout coureur qui abandonne doit remettre son dossard et signaler à l'organisation son abandon

Classements

Le classement sera effectué au sommet du pic de la Belle Etoile :
Seront récompensés :

- Meilleurs temps hommes et femmes à ski.
- Podium scratch hommes et femmes solo.
- Podium scratch hommes et femmes duo.

Liste du matériel obligatoire pour la partie ski

Le parcours se situe en zone de montagne non sécurisé. Le matériel pourra être vérifié au départ du Pleynet. Pour plus d'information, se référer à la réglementation FFME en vigueur (<http://www.ski-alpinisme.com/reglement.php>).

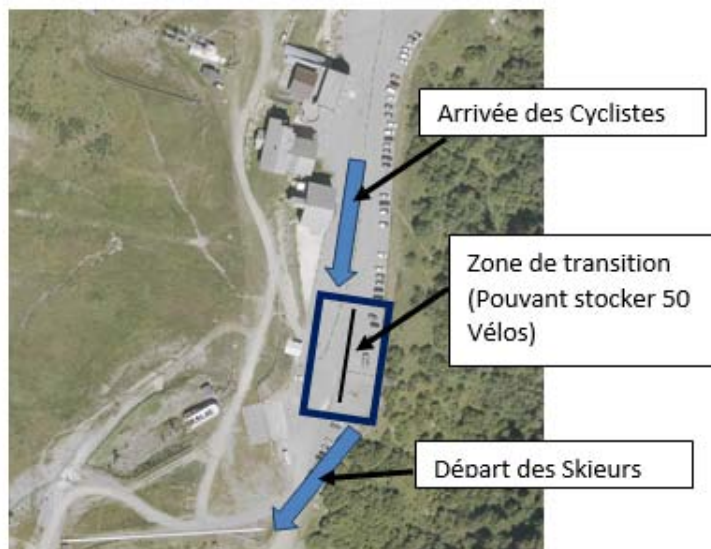
Matériel :

- Skis, fixations, peaux, chaussures, bâtons.
- DVA, pelle, sonde, casque, baudrier, longe, crampons.

Vêtements :

- Trois couches en haut dont un coupe-vent (une 4ème couche pourra être demandée suivant les conditions) et deux couches en bas.
- Gants, bandeau ou bonnet, lunettes de soleil.

Transition Vélo –Ski



- La transition s'effectuera au Pleynet après avoir parcouru l'épreuve de vélo.
- La zone sera délimitée par des barrières et son accès sera strictement réservé aux concurrents.
- Le déplacement dans cette zone devra se faire uniquement à pieds. Il faudra donc descendre du vélo avant d'entrer dans cette zone.
- Le matériel pour le ski de randonnée sera placé en fonction du numéro de dossard.
- Une zone de ravitaillement sera située à la sortie de cette zone de transition.

Annulation

L'organisateur, en cas de force majeure, se réserve le droit d'annuler la course sans remboursement des frais d'inscription.

Participation en Duo

- L'épreuve peut être réalisée en Duo (Un cycliste + Un skieur Alpiniste). Le règlement s'appliquera de la même façon aux Duos et aux Solos.
- Le passage de relai s'effectuera à la sortie de la zone de transition et la chasuble devra être transférée du cycliste au skieur alpiniste.
- Seront récompensés les premières équipes hommes, mixtes et femmes. Un classement Duo sera réalisé à l'issue de l'épreuve.

L'inscription

- L'inscription est de 45 euros pour les Solos et 80 euros pour les Duos (2x40) + 6€ si pas d'assurance FFME ou FFCAM pour le ski alpinisme (course + repas).
- L'inscription peut se faire soit :
 - Par courrier (Bulletin + Chèque)
 - En ligne (Formulaire + Chèque ou virement)

Organisation et Logistique

Samedi :

16h à 18h : Retrait des dossards et inscriptions (pas d'inscription le dimanche)

Dimanche :

5h à 5h30: Retrait des dossards et dépose des vélos à Allevard.

5h30 à 6h15 : Dépose du matériel de ski Alpinisme.

6h15 : Briefing au Pleynet

6h30 à 7h : Descente en bus à Allevard

7h30 : Départ des cyclistes d'Allevard

8h30 : Arrivés des premiers cyclistes au Pleynet

10h : Arrivée des derniers cyclistes au Pleynet et des premiers skieurs Au Pic de la Belle Etoile.

13h : Arrivée des derniers skieurs au Pic de la Belle Etoile.

A partir de 12h : Repas au Pleynet

14h : Podiums et remise des récompenses.

Dispositif de sécurité et sanitaire

Epreuve de vélo (7h30 à 10h)

- Un poste de sécurité basé au Pleynet (4 secouristes).
- Une voiture ouvreuse + moto.
- Deux motos dans le peloton.
- Une voiture balai matérialisant la fin de course.
- Bénévoles signaleurs à tous les croisements pour assurer la sécurité des coureurs (voir carte du parcours).
- Deux bénévoles ayant le PSC1 (Samuel LE BAHER, Guylaine Blanc)
- Mise en place de barrières de sécurité pour le départ et l'arrivée

Epreuve de Ski de Randonnée (8h30 à 12h30)

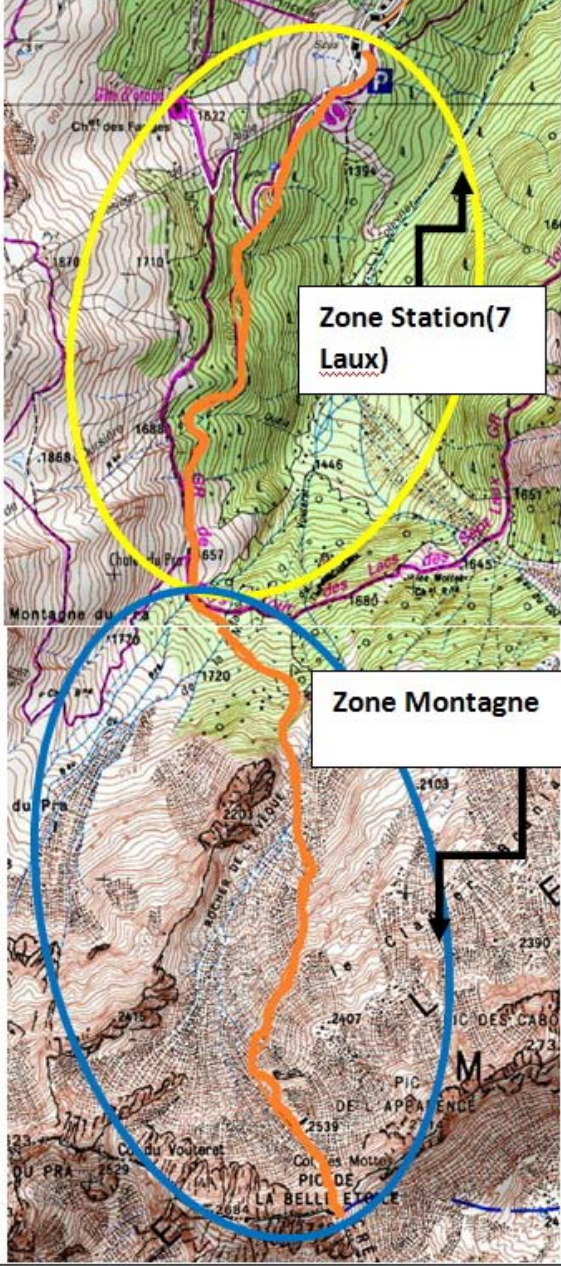
- Un poste de sécurité (Quad 18 Organisation) basé au Pleynet (4 secouristes).
- Un Guide de Haute Montagne (Arthur Sordoillet).
- Deux accompagnateurs en montagne (Samuel Le Baher et Jean Baptiste Laisney).
- 10 bénévoles reliés par radio sur le parcours.
- Parcours sécurisé et validé par un guide de haute montagne.
- Parcours tracé et balisé par l'organisation
- Information au secours en montagne de l'évènement.

Carte des parcours

Vélo



Ski de randonnée



Inscription Défi du Haut Bréda (1er avril 2018)

Equipier 1

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Téléphone en cas d'urgence :

Date de naissance :

Sexe :

Mail :

Licence ski : FFME FFCAM Pas de licence

« Licence découverte FFME »

« Merci de joindre votre licence au dossier d'inscription et votre certificat médical de non contre-indication à la pratique du ski alpinisme en compétition »

Licence vélo : FFC FSGT UFOLEP FFTRI Pas de licence (RC individuelle obligatoire)

« Merci de joindre votre licence au dossier d'inscription et votre certificat médical de non contre-indication à la pratique du cyclisme en compétition. »

J'ai lu et j'accepte le règlement de l'épreuve

Fait à _____ Le _____

Signature équipier 1 :

Equipier 2 (Si épreuve en relais)

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Téléphone en cas d'urgence :

Date de naissance :

Sexe :

Mail :

Licence ski : FFME FFCAM Pas de licence

« Licence découverte FFME »

« Merci de joindre votre licence au dossier d'inscription et votre certificat médical de non contre-indication à la pratique du ski alpinisme en compétition »

Licence vélo : FFC FSGT UFOLEP FFTRI Pas de licence (RC individuelle obligatoire)

« Merci de joindre votre licence au dossier d'inscription et votre certificat médical de non contre-indication à la pratique du cyclisme en compétition. »

J'ai lu et j'accepte le règlement de l'épreuve

Fait à _____ Le _____

Signature équipier 2 (si relais) :

Pour les mineurs entre 16 et 18 ans, une autorisation parentale est obligatoire.

Montant du chèque à joindre à l'ordre de « Belles Grimpes Ski Alp »

- Inscription individuelle 40 €
- Inscription en relais 60 € (pour l'équipe)
- Licence découverte FFME 7 €

> Total €